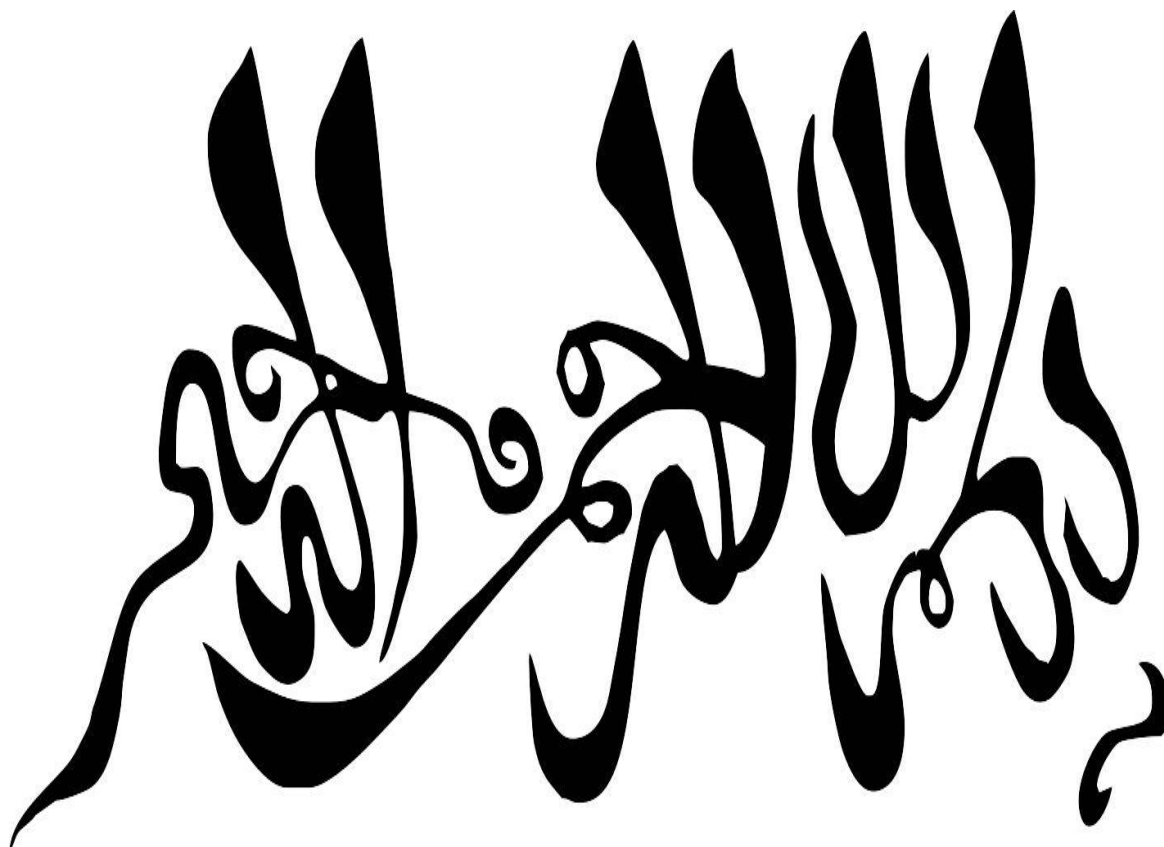




موضوع : بازی با کودکان

تابستان 97

در این مجموعه سعی کرده ایم تا بهترین و مفرح ترین بازی ها را برای شما گرد آوری نماییم. امیدواریم کودکان از این بازی ها لذت ببرند.

1 - بازی رنگ ها را در طبیعت پیدا کن :



با انجام این بازی رنگها، فرصتی را برای کودکان خود فراهم کنید تا بتوانند افزون بر لذت بازی در طبیعت، رنگها را در طبیعت به خوبی ببینند و بیاموزند.

مواد مورد نیاز :

کاغذ یا مقواهای رنگی

پانچ (سوراخ کن)

قیچی

برای این بازی ابتدا کارتهایی مستطیل شکل را در ابعاد ۵ در ۱۵ سانتیمتر ببرید. در بالای هر کارت سوراخی در شکل های گوناگون، مطابق تصویر ایجاد کنید. بهتر است رنگهایی را انتخاب کنید که در فضای بیرون از خانه و طبیعت اطرافتان به وفور دیده شود؛ چراکه اینگونه کودکان می توانند طیفی از انواع مختلف یک رنگ را به خوبی بیاموزد و گوناگونی رنگهای یک طیف را تشخیص دهد. همچنین از هر رنگی که برای خرید کاغذ یا مقوای رنگی انتخاب می کنید، طیف وسیعی را نیز تهیه کنید. برای نمونه اگر مکانی را که برای بازی انتخاب کرده اید، جنگل یا فضای سبز است، حتما یکی از رنگهایی را که برای بازی انتخاب می کنید، رنگ سبز باشد و کاغذ رنگی هایی شامل طیفی از رنگهای سبز از روشن تا تیره را تهیه کنید تا کودکان با تنوع و گوناگونی طیف رنگ سبز آشنا شود.

برای اینکه کودکان به خوبی بتوانند تفاوت رنگ‌ها را در هر طیف تشخیص دهند، طیف مربوط به هر رنگ را در کنار هم قرار دهید.

تعداد بازیکنان بازی رنگ ها می‌تواند از یک کودک تا چندین کودک باشد. اگر تعداد کودکان بالا است، آنان را به چند گروه تقسیم کنید.

به هر یک از کودکان یا هر گروه، طیفی از یک رنگ را بدهید و از آن‌ها بخواهید در طبیعت، آن رنگ را بیابند؛ برای نمونه همه کودکان طیف رنگ سبز و آبی را در دست داشته باشند. برای آن که دقیقاً مطمئن شوند آن رنگ در طبیعت، برابر با رنگ مقوا است، رنگ‌های موجود در طبیعت را در پشت سوراخ قرار دهند تا متوجه اختلاف رنگ شوند.

نخستین کودک یا گروه کودکان که تمامی طیف رنگی را در طبیعت بیابد، برنده بازی است.

در بازی رنگ ها کودکان به جست و جو در طبیعت خواهند پرداخت. آن‌ها به جزئیات طبیعت دقت خواهند کرد و افزون بر اینکه رنگ‌ها و گوناگونی آن‌ها را در طبیعت مشاهده می‌کنند، به کشف‌های جدیدی در فضای بیرون از خانه نیز دست می‌یابند؛ بنابراین این بازی مهارت توجه و تمرکز را در کودکان افزایش می‌دهد.

کودکان با بازی در طبیعت، استرس و تنش کمتری خواهند داشت، فعالیت بدنی از چاقی در آنان جلوگیری می‌کند، قوه تخیل در آنان فعال خواهد شد و خلاقیت بیشتری از خود بروز می‌دهند.

بازی شماره 2- بازی گروهی بشقاب میوه:



تعداد بازیکنان: بیشتر از ۶ نفر

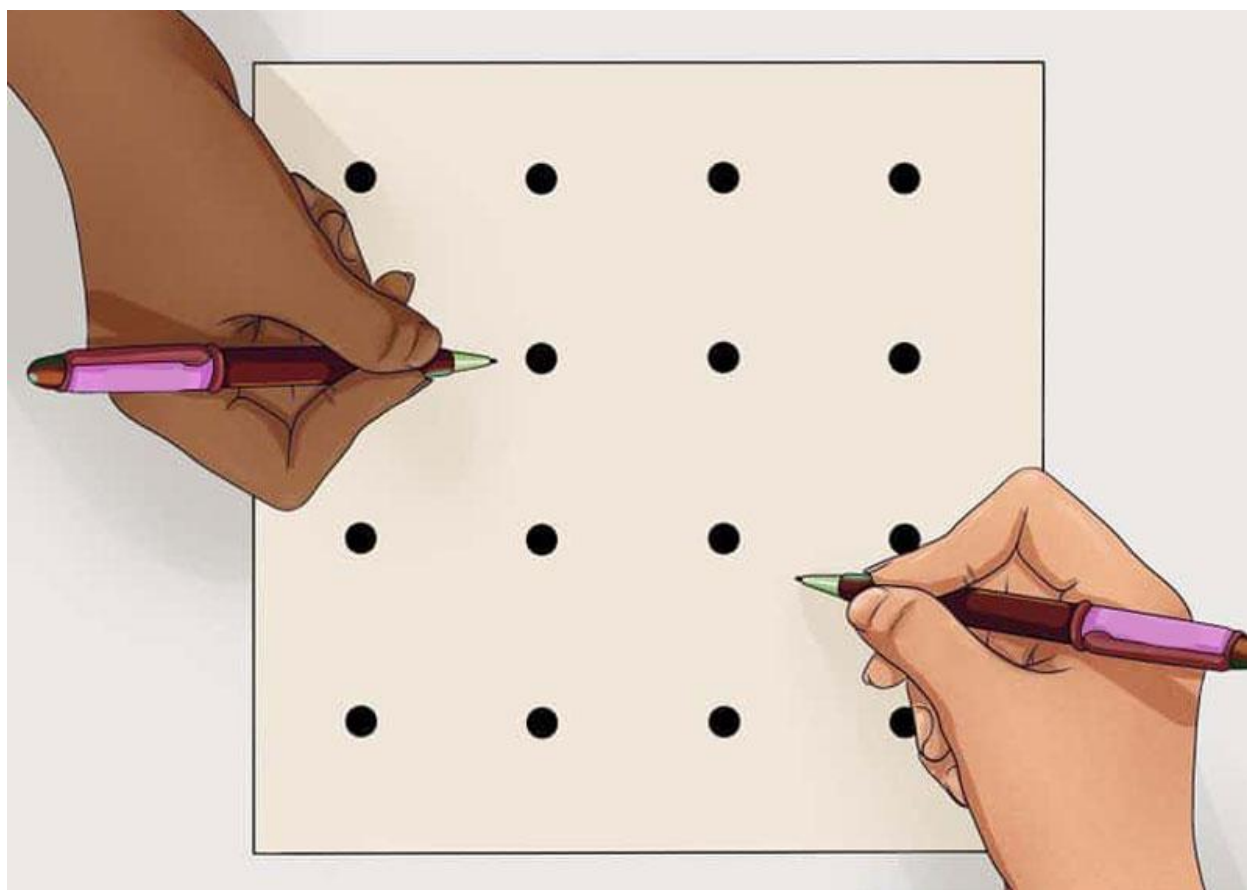
گروه سنی: کودکان ۵ تا ۱۲ ساله

این بازی به این صورت است که ابتدا نام چهار میوه را انتخاب کنید و سپس هر یک از بازیکنان، از میان نام این ۴ میوه، نام یکی را برای خود انتخاب کند (به عنوان نمونه ۲ نفر پرتقال، ۲ نفر هلو، سه نفر موز و ۴ نفر سیب داشته باشید). توجه داشته باشید نام هر میوه باید حتماً بیشتر از یک فرد را دربرگیرد بنابراین نمی‌توانید از نام یک میوه فقط یک نفر داشته باشید.

پس از انتخاب نام‌ها، بازی آغاز می‌شود. گروه بازیکنان به شکل دایره‌وار می‌ایستند. یک نفر، نام میوه‌ای را بلند می‌گوید، افرادی که نام آن میوه را انتخاب کرده‌اند، باید سریع جای خود را با یکدیگر عوض کنند. سپس نفر سمت راستی آن بازیکن نام میوه دیگری را می‌گوید. اگر یکی از بازیکنان به جای گفتن نام میوه، بگوید بشقاب میوه همه بازیکنان باید جای خود را تغییر دهند.

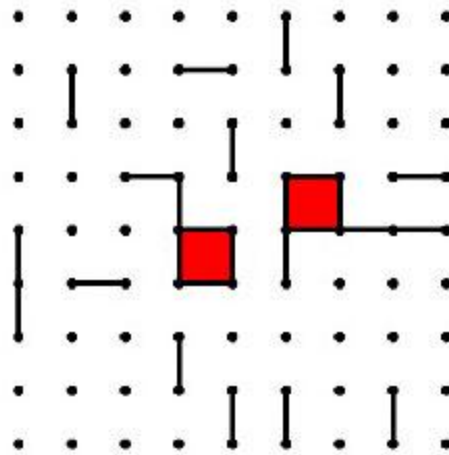
این بازی ساده هیچ برنده یا بازنده‌ای ندارد اما کودکان افزون بر اینکه در این بازی هیجان و خنده زیادی را تجربه خواهند کرد، توجه، تمرکز و سرعت عمل‌شان نیز تقویت می‌شود. همچنین کودکان خود می‌توانند با خلاقیت‌های خود، هیجانات و قوانین بیشتری به این بازی بیافزایند.

3- بازی کودکانه نقطه بازی :



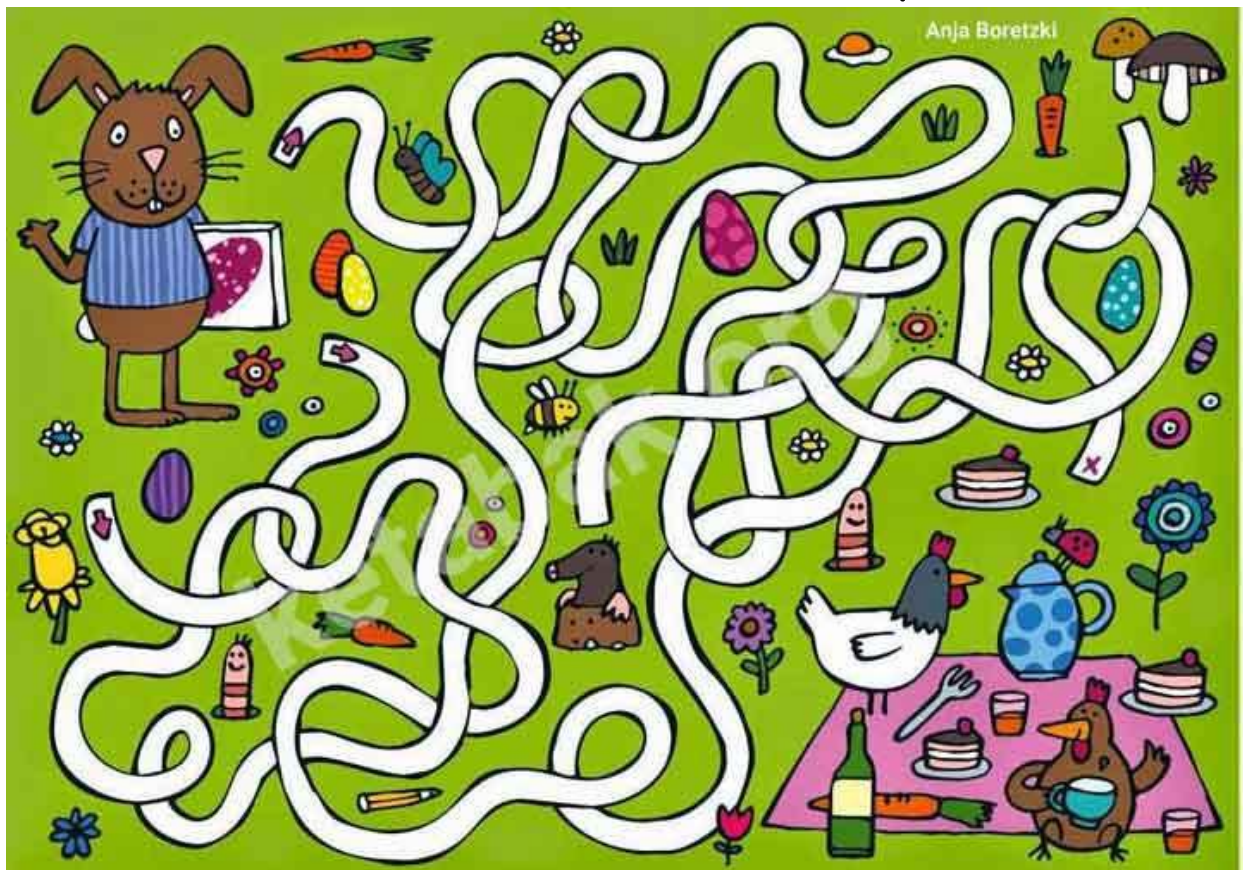
نقطه بازی یک بازی ساده و صفحه‌ای است که همه‌ی نسل‌های پیش حداقل یک بار آن را بازی کرده‌اند. این بازی ساده سرعت عمل و دقت را در کودکان تقویت می‌کند.

در این بازی دو بازیکن روی یک شبکه‌ی مستطیلی از نقاط بازی می‌کنند. هر بازیکن در نوبت خود دو نقطه‌ی مجاور را با خطی عمودی یا افقی به هم متصل می‌کند. بازیکنی که چهارمین ضلع مربعی را رسم می‌کند، صاحب این مربع خواهد بود و باید خط دیگری به عنوان جایزه‌ی اجباری رسم کند.



بازی با پر شدن صفحه تمام می‌شود و برنده کسی است که صاحب خانه‌های بیش‌تری باشد. بازیکن‌ها مجبور به کامل کردن یک خانه – وقتی که امکان این کار را نداشته باشند – نیستند، مگر آن‌که حرکت دیگری نداشته باشند.

4- بازی ماز خرگوش کوچولو



بازی ماز خرگوش کوچولو

ماز مجموعه‌ای از مسیرهای مارپیچ و پر پیچ و خم است که با عبور از آن‌ها بایستی بتوانیم به هدف مورد نظر که غالباً عبور و خروج از ماز است؛ برسیم.

این بازی کاربردهای زیادی در پرورش توانمندی‌های ذهنی کودکان دارند. و یکی از بازی‌های فکری و سرگرمی‌های خوبی است که می‌تواند بسیاری از مهارت‌های کودکان را تقویت و پرورش دهد.

برخی از فواید و اثرات کاربردهای ماز در تقویت فرایندهای ذهنی کودکان:

۱ - تقویت و پرورش مهارت دیداری - حرکتی در کودکان؛ هماهنگی چشم و دست؛ یکپارچه سازی دیداری - حرکتی

۲ - تقویت دقت و توجه در کودکان

۳ - افزایش تمرکز کودکان

۴ - تقویت مهارت‌های حرکتی و ریز و درشت دست

۵ - جدا کردن بچه‌ها از کامپیوتر و تلویزیون

۶ - یک سرگرمی خوب جهت ساماندهی اوقات فراغت کودک

۷ - تقویت مهارت مسیر یابی و هوش مکانی کودکان

۸ - بهبود مشکلات نارسا نویسی و کند نویسی در کودکان

۹ - شناسایی و تقویت جهت یابی

۱۰ - ایجاد اعتماد به نفس با کسب موفقیت در حل ماز

۱۱ - روشی درمانی برای کودکانی که در توجه و تمرکز مشکل دارند.

۱۲ - یک نوع بازی فکری لذت بخش

۱۳ - بهبود حواس پرتی

۱۴ - افزایش توانمندی‌های ذهنی کودکان و تقویت هوش آنان

۱۵ - تقویت ماهیچه‌های دست، قدرت و تعادل آن

۱۶ - تقویت مهارت حل مساله و تفکر

۱۷ - تقویت حافظه فعال و کوتاه مدت در کودکان (SLD نشان دادن مسیر حرکت و پنهان کردن آن از دید کودک، به یادآوردن مسیر و حرکت مطابق این یادآوری)

۱۸ - افزایش سرعت عمل کودک (با محاسبهٔ زمان و دادن امتیاز به کودک در صورت بهبود زمان حرکت در ماز)

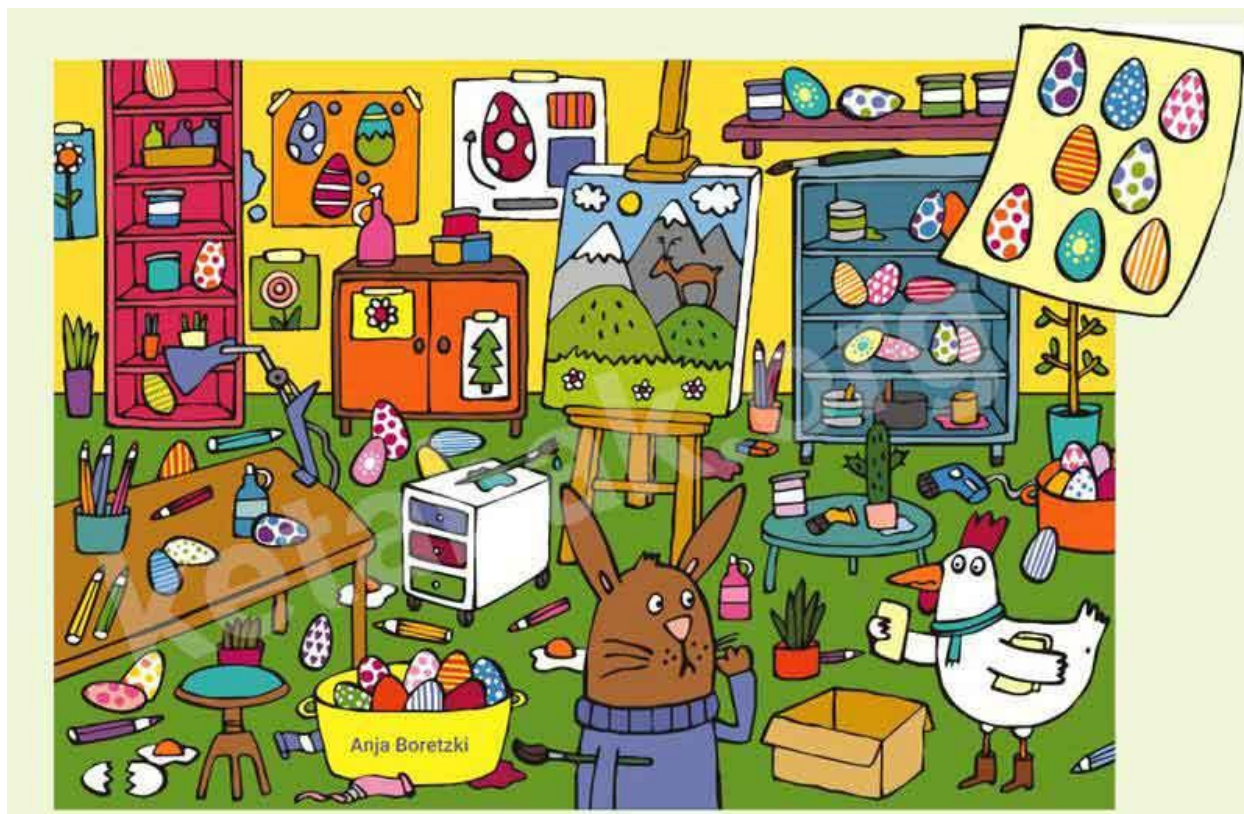
۱۹ - تقویت سرعت پردازش، برنامه‌ریزی، تصمیم‌گیری و اقدام در کودکان

۲۰ - و در نهایت با پرورش و تقویت مهارت‌های فوق کودک در یادگیری مواد درسی و مهارت املانویسی، خواندن و ریاضی رشد خواهد یافت. روش بازی

با دقت به مسیرهای مشخص شده در تصویر نگاه کنید.

حالا خرگوش کوچولو را از راه درست به مهمانی عصرانه دوستانش برسان.

5- بازی بگرد و پیدا کن تخم مرغ رنگی :



این بازی کودکانه که بازی بگرد و پیدا کن تخم مرغ رنگی نام دارد خیلی جذاب است.

پژوهشگران و معلمان (فلسفه و کودک) برای بازی اهمیت خاص و ویژه‌ای قائل هستند. در صورتی که بازی همه یا برخی از موارد زیر را به دنبال داشته باشد، «فکری» محسوب می‌شود:

- توانایی حل مسئله
- ایجاد خلاقیت و ابتکار
- رشد ذهنی و مهارت فکری (دقت و تمرکز)
- برانگیختن حس رقابت
- مهارت ارتباط برقرار کردن (بین اشیاء، پدیده‌ها، کلمات و...)
- یافتن شباهت‌ها و تفاوت‌ها
- کشف قابلیت‌های خود و تقویت حواس ۵ گانه (گفتاری، شنیداری و...)
- ایجاد تشخیص، ارزیابی و انتخاب درست ایده‌ها
- ایجاد کندوکاو فلسفی
- به وجود آوردن حس همکاری مسئولیت‌پذیری و مشارکت
- بالا رفتن میزان یادگیری
- پیش‌بینی

بازی بگرد و پیدا کن از مجموعه بازی‌های فکری است که باعث افزایش دقت و تمرکز در کودکان می‌شود.

روش بازی

با دقت به تصویر نگاه کنید.
داخل کادر ۸ تخم مرغ رنگی قرار دارد.
به خرگوش کوچولو کمک کن این تخم مرغ های رنگی را در اتاق پیدا کند.

6- بازی دستمال پشتی



تعداد شرکت کنندگان این بازی از ۴ تا ۱۵ نفر یا حتی بیشتر است. کودکان به شکل دایره روی زمین می‌نشینند. یکی از بچه‌ها گرگ می‌شود و دور دایره پشت سر دیگران می‌چرخد. او بی سرو صدا و بدون این که کسی بفهمد، دستمالی را که در دست دارد، پشت سر یکی از کودکان می‌اندازد. آن‌ها باید حواس شان را جمع کنند و او را زیر نظر داشته باشند تا اگر دستمال را پشت سرشان انداخت، بفهمند.

نفری که گرگ دستمال را پشتش می‌اندازد، باید آن را بردارد و دنبال گرگ بدود، اگر او را بگیرد، برنده می‌شود و نفر اول در جای او می‌نشیند.

در حال تعقیب و گریز گرگ، بچه‌ها با هلهله و هیجان دوست شان را تشویق می‌کنند که گرگ را بگیرد. حالابرنده جای گرگ را می‌گیرد و دور دایره می‌چرخد و دستمال را پشت یکی از بچه‌های دیگر می‌اندازد.

اگر کودکی که دستمال پشتش انداخته شده، نفهمد و بازیکن یک دور بچرخد، بچه‌ها با هم می‌خوانند: “تخم مرغ گندیده/ یکی ز ما رنجیده” و آنکه نفهمیده دستمال را پشت سر او انداخته اند، باید در وسط دایره بنشیند.

این بازی در گذشته یکی از سرگرمی‌های کودکان بود و جای اسباب بازی های متنوع امروزی را می‌گرفت، اما با هدف مشخصی انجام نمی‌شد. امروزه، می‌توان کودکان را با هدف تقویت سرعت عمل، دقت و کنجکاوی، تقویت حواس و تمرکز و لذت و هیجان به انجام این بازی تشویق کرد.

7- بازی هپ



عکس از آرشیو «کتابک»

این بازی یک بازی کلامی است که به صورت گروهی و بدون نیاز به ابزار در هر موقعیت مکانی قابل اجرا است.

شرح بازی: در این بازی، ابتدا یک نفر از دانش آموزان را که از بقیه بزرگ تر است، به عنوان استاد انتخاب می‌کنند. استاد یک عدد را انتخاب می‌کند، به طور مثال عدد ۵ را انتخاب می‌کند (انتخاب عدد اختیاری است)

بقیه دانش آموزان به شکل دایره وار می‌نشینند و استاد، یکی از دانش آموزان را انتخاب می‌کند، دانش آموز باید از عدد یک شروع کند، یعنی او باید شماره یک بگوید، بعد به ترتیب، نفر دوم عدد دو، نفر سوم عدد سه و نفر چهارم عدد چهار را باید بگوید. در این جا نفر پنجم باید بسیار حواسش جمع باشد و به جای عدد ۵ کلمه «هپ» را بگوید.

چون عدد ۵ را استاد انتخاب کرده بود به همین روش نفرات شش، هفت و ... باید اعداد مربوط به خود را بگویند.

وقتی عدد ۱۰ می‌رسد باز باید کلمه «هپ» گفته شود. به همین ترتیب به جای مضارب عدد ۵ باید کلمه «هپ» را بگویند.

این عدد شماری به شکل دوره ای ادامه پیدا می‌کند.

کسانی که به اشتباه به جای کلمه «هپ» عدد بگویند یا کلمه «هپ» را به جای عددی غیر از مضارب ۵ بگویند، می‌سوزند و از بازی خارج می‌شوند.

بازی تا زمانی ادامه پیدا می‌کند که تنها یک نفر باقی بماند. آخرین نفر باقی مانده در دایره بازی به عنوان برنده شناخته می‌شود.

اهداف بازی: سرگرمی، نشاط، افزایش دقت، تمرکز و تمرین حفظ مضارب اعداد گوناگون
تعداد بازیکنان: ۳ نفر به بالا

