

کودکان پنج تا شش ساله

بهمن ۱۵، ۱۳۹۳ کودکی کودکان پنج تا شش ساله، خصوصیات کودکان پنج تا شش ساله، رشد کودکان، ورود کودکان به

مدرسه، ویژگی های کودکان پنج تا شش ساله Shirin

خیلی از بچه ها در شش سالگی وارد مدرسه می شوند. در این مقاله نگاهی خواهیم داشت به آنچه از یک کودک پنج تا شش ساله می توانید توقع داشته باشید و اینکه چطور می توانید به پیشرفت کودکان در جنبه های مختلف کمک کنید.



پیشرفت در مهارت های اجتماعی عاطفی

برای کودک پنج ساله شما خانواده مرکز دنیا است. اگرچه او باید با بچه های دیگر بازی کند و رابطه دوستی برقرار نماید اما زندگی عاطفی او هنوز در خانه جریان دارد. بچه ها تا شش سالگی هنوز به شما وابسته هستند و ممکن است موقع رفتن به مدرسه دچار اضطراب شوند.

کودک در مدرسه با عقاید و رفتارهای مختلف، و با یک سیستم جدید روبرو است که قوانین آن با خانه کاملا متفاوت است. این شرایط ممکن است او را گیج و خسته کند. بنابراین اگر کودک بعد از مدرسه به شما چسبید، با تحکم صحبت کرد و یا گریه کرد تعجب نکنید. هر بچه ای در مقابل فشارها به روش خودش واکنش نشان می دهد.

کودکان بین پنج تا شش سالگی احساس دلسوزی و همدردی نسبت به دیگران را متوجه می شوند. در این سن به اینکه دختر یا پسر هستند خیلی توجه می کنند و اغلب با همجنس های خود بازی می کنند و بازی گروهی را به تنهایی بازی کردن ترجیح می دهند.

کودک شما در این سن خیلی مستقل می شود و می تواند رفتارش را کنترل کند. اگر قبلا کج خلق و بهانه گیر بوده، حالا این رفتارها خیلی کمتر در او دیده می شود. او حالا می تواند مفهوم عادلانه را درک کند و قوانین بازی را رعایت می کند. هر چند که در بازی با دیگران با خیلی چیزها ممکن است کنار بیاید اما هنوز هم گاهی جر می زند، ناراحت می شود یا می گوید که اصلا نمی خواهم با تو بازی کنم.

کودک شما حالا می تواند دلیل هر کاری را بفهمد. او سوال های جدی می پرسد و می خواهد پاسخ قانع کننده بشنود. اگر کودک شما قبل از انجام هر کاری از شما اجازه می گیرد، به این دلیل است که او تازه شروع به یاد گرفتن قوانین کرده و می خواهد بداند کدام کار درست و کدام کار نادرست است.

پیشرفت در درک مفاهیم

کودک بین پنج تا شش سالگی نسبت به دنیا دید کافی پیدا کرده و می فهمد که در دنیا چیزهای متفاوت بسیاری در کنار هم هستند. او ارزش ها را درک می کند و می فهمد که خانواده های مختلف ممکن است ارزش های مختلفی داشته باشند.

در این سن کودکان قوانین را دوست دارند. دید او نسبت به دنیا خیلی وسیع تر می شود و او می فهمد که قوانین برای این هستند که بی نظمی به وجود نیاید.

کودک پنج ساله مفهوم فضا و زمان را خیلی خوب درک می کند.

او خیلی خوب اشیا را براساس رنگ، شکل و اندازه مرتب می کند و می تواند چهار رنگ را نام ببرد و ده تا دوازده رنگ را تشخیص بدهد.

وقتی کودک شش ساله می شود می تواند اشیا را به ترتیب از کوچک به بزرگ ، کوتاه به بلند و سبک به سنگین مرتب کند.



او می تواند کمیت یک چیز را بعد از تغییر شکل درک کند. مثلاً متوجه می شود که مقدار یک گلوله گل رس وقتی آن را پهن می کنیم تغییر نمی کند.

کودک در این سن می تواند یک آدم نقاشی کند و برایش سر ، بدن ، دست ها، پاها، چشم، بینی و دهان بکشد. او می تواند خانه ای دارای در ، پنجره و سقف بکشد. می تواند حروف را کپی کند یا حتی بعضی از حروف را به خاطر سپرده و بعداً بنویسد. هرچند که نمی تواند حروف را بخواند اما می تواند حروف را از هم تشخیص دهد.

رشد جسمی

کودکان در این سن اغلب با غرور و مطمئن در مورد مهارت های فیزیکی خود صحبت می کنند. در پایان پنج سالگی رشد فیزیکی کودک به حدی می رسد که می تواند تقریباً تمام کارهای خود را انجام دهد و کارهایی را که قبلاً انجام می داده حالا بهتر انجام می دهد.

کودک پنج تا شش ساله از فعالیت های بدنی لذت می برد. او می تواند خوب بالا برود، شنا یاد بگیرد، برقصد و لی لی کند.



پیشرفت در مهارت های گفتاری

تا این سن بچه ها دستور زبان مادری خود را به خوبی یاد می گیرند. هرچند ممکن است در بیان افکارشان یا اتفاقات پیچیده دچار مشکل شوند و نتوانند جمله های خیلی خوبی بسازند ، ولی خیلی واضح صحبت می کنند. آنها می توانند اسم، آدرس، سن و تاریخ تولد خود را بگویند. معنی کلمه ها را می فهمند و می توانند مفهوم جمله ها را درک کنند.

کودک شما حالا می تواند قصه بگوید و با دوستان خود گفت و گو کند. او گوش دادن به قصه را دوست دارد، از آواز و ترانه خواندن و شنیدن جوک و معما لذت می برد.



وقتی بچه ها به مدرسه می روند ممکن است موقع صحبت کردن کلمه هایی را به کار ببرند که شما دوست ندارید. خیلی ساده به او بگویید که دوست ندارید از این کلمه ها استفاده کند و می توانید کلمه ی مناسبی را برای جایگزین کردن به او پیشنهاد دهید.

شما چه کار هایی می توانید انجام دهید:

فرزندان را حمایت و تشویق کنید.

کودک شش ساله به حمایت و تشویق شما نیاز دارد بخصوص اگر در این سن وارد مدرسه می شود. او به این نکته توجه می کند که در مقایسه با بچه های دیگر چه کارهایی را می تواند انجام دهد و چه کارهایی را نمی تواند. برای بهتر انجام دادن کارهایی که دوست دارد حتما به کمک شما نیاز دارد.

شما می توانید با تمرکز بر توانایی های خاص کودکان به او کمک کنید تا احساس بهتری نسبت به خود داشته باشد. می توانید با سپردن کارهای ساده ی منزل به کودک ، طعم خوش موفقیت را به او بچشانید.

با هم وقت بگذرانید.

در صورتیکه خواهر یا برادر کوچک تر در خانه باشد، کودک شش ساله شما ممکن است به وقتی که با خواهر یا برادر کوچکترش می گذرانید در حالیکه او در مدرسه است، حسادت کند. به او اطمینان دهید که ”زمان ویژه ای ” را ”فقط با او ” می گذرانید و به خاطر قدرت و اعتماد به نفسی که در مقابل چالش های مدرسه داشته، برایش جایزه ای در نظر گرفته اید.

پسر بچه های شش ساله نیاز به کمک ویژه ای از طرف پدرشان (یا مردی از بین دوستان یا خویشاوندان نزدیک در صورت فقدان پدر) دارند. پسر بچه ها معمولا در خانه بیشتر رفتارهای زنانه را می بینند و کمتر شاهد خلق و خوی مردانه هستند. آنها دوست دارند بدانند در دنیای مردها چه خبر است. اگر پسر شما این شانس را داشته باشد که با پدرش وقت بگذراند ، در موقعیت های اجتماعی و ارتباط با پسرهای دیگر اعتماد به نفس خیلی بیشتری خواهد داشت.



بازی کردن و یاد گرفتن

بچه های پنج تا شش ساله خیلی از بازی ها را دوست دارند. به کودکان فرصت انجام این کارها را بدهید: نقاشی کشیدن، رنگ آمیزی کردن، مرتب چیدن اشیاء، تطبیق اشکال و حروف، گوش دادن به موسیقی و قصه

بچه ها در این سن دوست دارند چیزهای زیادی بدانند و شما می توانید یک راهنما، مرجع و معلم برایشان باشید. وقتی کودکان وارد مدرسه می شود خوب است که با معلمش در مورد خصوصیات او صحبت کنید. هر روز وقت بگذارید و به حرف های فرزندتان در مورد اتفاق های که در مدرسه روی داده گوش کنید.



در این سن مشخص شده که کودک شما راست دست یا چپ دست است . هرگز کودک را مجبور به نوشتن با دست راست یا چپ نکنید.

مشاوره کنید.

اگر یکی از موارد زیر را در کودک خود می بینید و نگران هستید، با یک متخصص مشورت کنید.

- اگر کودک شما در مدرسه در کنترل ادرارش مشکل دارد.
- اگر به برقرار کردن ارتباط با بچه های دیگر یا آنچه در اطرافش می گذرد توجه نشان نمی دهد.
- اگر مشکل یادگیری در مدرسه دارد.
- اگر پس از گذشتن یک هفته از شروع مدرسه هنوز موقع جدا شدن از شما خیلی استرس دارد.

اطلاعات ارائه شده در این مقاله فقط جهت راهنمایی است . اگر نگران پیشرفت کودک خود هستید یا پیشرفت کودکتان با بچه های هم سن و سال خودش خیلی تفاوت دارد، با یک متخصص مشورت کنید. چنانچه مشکلی وجود داشته باشد زودتر به او کمک می کنید و اگر مشکلی وجود نداشته باشد از نگرانی رها می شوید . در نظر داشته باشید که هر بچه ای استعداد خاص خودش را دارد.

ترجمه : شیرین

منبع: www.raisingchildren.net :

<https://instagram.com/mehbodk>