

## عنوان : رویدادهای مهم رشد در ۵ تا ۶ سالگی

بسیاری از والدین می‌خواهند ببینند خصوصیات رشد طبیعی کودکشان در سنین مختلف رشد کدام ویژگیها می‌باشند؟ بدون شک شناخت این ویژگیها در هدایت والدین برای تربیت کودک اهمیت اساسی دارد.

در این مقاله به بعضی از خصوصیات رشد طبیعی جسمانی، شناختی، زبان و همچنین رشد هیجانی و اجتماعی در کودکان ۵ تا ۶ ساله را بررسی خواهیم کرد.

### رشد جسمانی

- ۱- مغز به ۹۰ درصد وزن بزرگسالی آن می‌رسد.
- ۲- بدن ترکه‌ای تر و پاها بلندتر می‌شوند.
- ۳- اولین دندانهای دایمی پدیدار می‌شوند.
- ۴- کودک به صورت موزون تر می‌دود و به پریدن واقعی می‌پردازد.
- ۵- حالت‌های پرتاب کردن و گرفتن اشیا به صورت پخته‌تر انجام می‌شود.
- ۶- بند کفش را می‌بندد.
- ۷- تصاویر پیچیده‌ای را ترسیم می‌کند، برخی اعداد و کلمات ساده را کپی می‌کند.

### رشد شناختی

- ۱- توانایی تشخیص دادن ظاهر از واقعیت بهبود می‌یابد ( بدین صورت که آنها علاوه بر عوامل بیرونی مثل شرایط محیطی، عوامل درونی مثل نیت‌های فرد را نیز در توجیه اعمال دیگران در نظر می‌گیرند ).
- ۲- قدرت توجه و تمرکز نسبت به دوره‌های قبل بهتر می‌شود.
- ۳- بازشناسی، یادآوری و حافظه زندگینامه‌ای ( مانند توانایی یادآوری خاطرات گذشته ) بهبود می‌یابند.
- ۴- آگاهی از عقیده غلط بهبود می‌یابد.
- ۵- کودک باید شمارش و شمارش معکوس را انجام دهد و جمع و تفریق ساده را انجام دهد.

### رشد زبان

- ۱- خزانه واژگان به تقریباً ۱۰۰۰۰ کلمه می‌رسد.
- ۲- از قواعد دستوری پیچیده استفاده می‌کند.
- ۳- می‌فهمد که حروف و صداها به صورت منظم با هم ارتباط دارند.

۴- از هجی کردن ابداعی استفاده می‌کند.

### رشد هیجانی و اجتماعی

- ۱- توانایی تعبیر و پیش بینی کردن واکنش های هیجانی دیگران بهبود می‌یابد.
- ۲- برای ابراز همدلی، بیشتر به زبان اتکا می‌کند.
- ۳- قواعد و مقررات اخلاقی زیادی را اکتساب می‌کند.
- ۴- عقاید و رفتار کلیشه‌سازی شده جنسیتی کماکان افزایش می‌یابند( یعنی کودک بیشتر بر اساس جنسیت خود، رفتار و بازی می‌کند).
- ۵- از ثبات جنسیت آگاه است، یعنی علاوه بر اینکه می‌داند دختر است، بر این موضوع هم واقف است که برای همیشه نیز دختر خواهد ماند.
- ۶- کودک در این سنین توانایی چشمگیری در تعبیر کردن، پیش بینی و تغییر دادن احساسات دیگران دارد .
- ۷- کودکان بعد از ۴ سالگی بهتر می‌فهمند که چگونه عقاید، رفتار را با انگیزه می‌کند (یعنی به عوامل درونی مثل نیت افراد هم توجه می‌کنند).
- ۸- در واقع، اوایل کودکی دورانی است که کودکان خودانگاره مطمئن، کنترل مؤثرتر بر هیجانها، مهارتهای اجتماعی تازه، شالوده اصول اخلاقی، و درک روشنی از خود را به عنوان پسر یا دختر پرورش میدهند .
- ۹- شکل‌گیری اعتماد به نفس که از قبل شروع شده در این سنین به طرز فوق‌العاده‌ای رشد می‌کند. اگر کودک در این سنین به طور افراطی مورد انتقاد، تهدید یا تنبیه قرار گیرد بازی نشاط‌آور و تلاشهای جسورانه وی برای تسلط یافتن بر تکالیف جدید( یعنی تکالیفی که باید بعداً در مدرسه آموزش داده شوند ) سرکوب میشود.
- ۱۰- کودک در این سنین توانایی پرداختن به بازیهای وانمودی( نوعی بازی که طی آن نقشهای روزمره و خیالی مثل ایفا کردن نقش پلیس و والدین اجرا می‌شود ) را پیدا می‌کند، و این بازیها در رشد بهنجار آنها بسیار مناسب و اساسی می‌باشد.

### منبع:

روان شناسی رشد( از لفاح تا کودکی )؛ برک، لورا؛ ترجمه سید محمدی، یحیی؛ جلد اول؛ چاپ شانزدهم؛ تابستان ۱۳۸۹؛ نشر ارسباران.